Flowering Plants for Bees

Flowering times for plants, which affect when pollen and nectar are available for bees, depends on where you live. The plants available, land use and climate directly affect the bees that can thrive in a location, and the better the plants and weather are for them the more successfully they can reproduce and increase their populations.

Winter: Ground Ivy, Gorse, Daffodil, Hellebore, Mahonia, Primrose, Snowdrops, Bluebell, Rosemary

Early Spring: Dicentra, Barberry, Cowslip, Flowering Currant, Crocus, Pulmonaria, Snakeshead, Bugle, Genista

Many honey bees are deterred from foraging in very cool or rainy weather. Bumble bees, however, forage on cooler days and, increasingly, during winter, as the climate changes - meaning that late and very early flowering plants are even more vital.

Spring: Penstemon, Poppy, Lesser Celandine, Forget-me-not, Bistort, Hebe, Comfrey, Columbine, Grape Hyacinth, Foxglove, Passion Flower, Muscari, Campanula, Sea Holly, Bugle

Early Summer: Lupin, Thyme, Honeysuckle, Crocus, Chives, Sweet Pea, Allium, Cranesbill, Salvia, Rosa Rugosa

During spring and summer, all varieties of bee are rearing their young. Honey bee colonies may consist of perhaps 60000 worker bees, also drone (male) bees and the queen and there are many larvae to feed. Pollen and nectar are gathered for storing in the hive as bee bread and honey to feed developing larvae and adult bees. Bumble bees have a communal nest similar to the honey bee. Other, "solitary" bees provision cells with food for single eggs in a hollow stem or hole in a dry bank. Bee friendly plants are vital for the colony to thrive especially in the so-called "June gap" when flowering plants are often few.

Summer: Clover, Scabious, Nasturtium, Salvia, Phacelia, Bramble, Lavender, Cornflower, Sedum, Hollyhock, Goldenrod, Snapdragon, Himalayan Balsam, Rosebay Willowherb

Early Autumn: Red Hot Poker, Nepeta, Bergamot, Bugle, Bergenia

During late summer and early autumn, flowers continue to provide forage for late developing larvae and those bees already developed into working adults. Early autumn is a critical time for the colony as "special" long-lived winter bees are produced to survive the winter and honey stored to last, hopefully, until Spring.

Himalayan Balsam is a controversial plant as it is invasive, but pollinators appreciate the copious nectar it provides.

Late Autumn: Mint, Viburnum, Mahonia, Ivy, Ling Heather

Ivy is a very widespread and essential plant for late pollen and nectar for bees and other pollinators, and, as a result, a good winter supply of berries for birds. Ivy, being evergreen, also provides dense cover for shelter and nests. The buff-tailed bumble bee and some honey bees will venture out in quite chill conditions if the sun is shining and even small amounts of nectar and pollen are collected.

Spare a thought for trees and hedges. Examples of bee-friendly trees include:

Trees: Blackthorn, Buddleia, Cherry, Hawthorn, Willow, Lime, Rowan, Plum, Apple, Horse Chestnut

Thinking of beekeeping?

The skills for success can be obtained from your local beekeeping association starting with a taster day or beginners' course. They can also guide you through the bewildering selection of books to read. Contact details for Wales at **www.wbka.com**

The Royal Horticultural Society bee friendly plant list is also available at **www.wbka.com**

Published and funded by the Welsh Beekeepers' Association www.wbka.com

Planhigion Blodeuol ar gyfer Gwenyn

Mae amseroedd blodeuo planhigion sy'n effeithio pryd mae paill a neithdar ar gael ar gyfer gwenyn, yn dibynnu ar ble rydych yn byw. Mae'r planhigion sydd ar gael, defnydd tir a hinsawdd yn effeithio'n uniongyrchol ar y gwenyn sy'n gallu ffynnu mewn lleoliad penodedig, a bydd atgenhedlu a cynyddu eu poblogaethau yn fwyaf llwyddianus pan fod y tywydd ar ei orau a'r planhigion gorau ar gael.

Gaeaf / Gwanwyn Cynnar

Daffodil, Briallu, Cyrens Blodeuog, Hellebore, Clychau'r Gog, Genista, Glesyn y Coed, Iorwg Llesg, Eirlysiau, Pren Melyn, Eithin, Dicentra, Mahonia, Llysiau'r Ysgyfaint, Briallu Mair, Rhos Mair, Saffrwn

Mae llawer o wenyn mêl yn cael eu rhwystro rhag chwilota mewn tywydd glawog neu oer. Fodd bynnag, mae gwenyn gwyllt yn chwilota ar ddyddiau oerach ac, yn gynyddol, yn ystod y gaeaf, wrth i'r hinsawdd newid. Mae hyn yn golygu fod planhigion sydd yn blodeuo yn hwyrach ac yn gynnar iawn yn y flwyddyn yn fwy fwy hanfodol.

Gwanwyn / Haf Cynnar

Troed y Glomen, Gwyddfid, Cennin Syfi, Muscari, Penstemon, Pabi, Glas y Gors, Salvia, Glesyn y Coed, Campanula, Allium, Teim, Llygad Ebrill, Blodau Angerdd, Pysen Bêr, Llysiau'r Cwlwm, Columbine, Môr Gelyn, Bistort, Hebe, Saffrwn, Bys y Blaidd, Bysedd y Cŵn, Rosa Rugosa

Yn ystod y gwanwyn a'r haf, mae pob amrywiaeth o wenyn yn magu yr ifanc. Gall cytrefi gwenyn mêl yn aml gynnwys hyd at 60000 o wenyn gweithgar, yn ogystal a'r gwenynod ormes a'r frenhines ac mae llawer o cynrhonyn i'w bwydo.Mae paill a neithdar yn cael ei gasglu a'i storio yn y cwch gwenyn fel bara gwenyn a mêl i fwydo y cynrhonyn a gwenyn aeddfed. Mae gan wenyn gwyllt nyth cymunedol tebyg i'r gwenyn mêl. Mae gwenyn "unig" yn llenwi celloedd gyda bwyd ar gyfer wyau sengl mewn coesyn ceudeb neu dwll mewn gwrych sych. Mae planhigion Gwenyn-Gyfeillgar yn angenrheidiol ar gyfer sicrhau fod y cytrefi yn ffynnu, yn arbennig yn ystod "mis Mehefin" pan nad oes llawer o blanhigion blodeuol ar gael.

Haf / Hydref Cynnar

Hocys, Bergenia, Salvia, Lili'r Ffagl, Nepeta, Miaren, Helglys Hardd, Glesyn y Coed, Meillion, Sedum Spectabile, Penlas yr Ŷd, Clafrlys, Melyn Euraidd, Capan Cornicyll, Phacelia, Trwyn y Llo, Bergamot, Jac y Neidiwr

Yn ystod yr haf hwyr a'r hydref cynnar, mae blodau yn parhau i ddarparu porthiant i'r cynrhonyn hwyr ddyfodiad ac i'r gwenyn sydd wedi datblygu i fod yn oedolion gweithgar. Mae'r hydref cynnar yn amser holl bwysig gan fod y cytrefi yn brysur yn meithrin gwenyn arbennig a fydd yn byw drwy'r gaeaf a sicrhau fod digon o fêl yn cael ei storio i barhau tan y Gwanwyn.

Mae Jac y Neidiwr yn blanhigyn dadleuol gan ei fod yn ymledol, ond mae peillwyr yn gwerthfawrogi'r neithdar helaeth y mae'n ei ddarparu.

Hydref Hwyr

Mintys, Viburnum, Mahonia, Iorwg, Grug Mêl

Mae iorwg yn blanhigyn cyffredin a hanfodol iawn ar gyfer paill a neithder hwyr i wenyn a peillwyr eraill, ac o ganlyniad, bydd cyflenwad gaeafol da o aeron i adar. Gan fod iorwg yn fytholwyrdd mae'n darparu gorchudd trwchus ar gyfer cysgod a nythod. Mae'r Gwenyn Cynffon Llwydfelyn a rhai gwenyn mêl yn mentro allan mewn amodau eithaf oer os yw'r haul yn tywynnu a bydd symiau bychan gwerthfawr o baill a neithder yn cael ei gasglu.

Cofiwch am goed a gwrychoedd hefyd. Dyma rhai esiamplau o goed sydd yn Wenyn Gyfeillgar:

Coed

Cerddinen, Ceirios, Buddleia, Draenen Ddu, Afal, Pisgwydden, Castanwydden, Helyg, Pren Eirin, Draenen Wen

Meddwl am gadw gwenyn?

Gallwch ddysgu y sgiliau ar gyfer cadw gwenyn yn llwyddiannus drwy gysylltu gyda eich cymdeithas cadw gwenyn lleol a cymeryd rhan mewn cwrs i ddechreuwyr neu ddiwrnod blasu. Maen't hefyd yn gallu eich arwain drwy'r dewis eang o lyfrau sydd ar gael. Mae manylion eich cymdeithas lleol i'w weld ar **www.wbka.com**

Mae rhestr planhigion yr RHS sydd yn Wenyn-Gyfeillgar i'w gweld ar w**ww.wbka.com**

Cyhoeddwyd ac ariannwyd gan Gymdeithas Gwenynwyr Cymru www.wbka.com